

LIETUVOS GOLFO FEDERACIJA  
GOLFO KLUBAS „ELNIAS“

PATVIRTINTA  
2008 m. gruodžio 30 d.  
Golfo klubo „Elnias“  
Prezidentas Vytautas Motiejūnas

**GOLFO  
ŽALIOSIOS KORTELĖS  
PROGRAMA**

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Golfo klube „Elnias“ sudaryta ir vykdoma golfo žaliosios kortelės programa remiantis Lietuvos golfo federacijos (LGF) Valdybos 2008 m. lapkričio 11 d. patvirtinta Lietuvos golfo žaliosios kortelės programa.
2. Lietuvos golfo žalią kortelę – dokumentas, rodantis, kad jos savininkas turi pakankamai žinių apie golfo žaidimo taisykles, etiketą, aikštyną, inventorių ir yra išmokęs pagrindinių golfo žaidimo technikos veiksmų bei gali šias žinias ir įgūdžius sėkmingai taikyti realiame žaidime.
3. Golfo žaliosios kortelės programos pagrindiniai tikslai:
  - 3.1. suteikti žinių apie golfo žaidimo rūšis ir formas, taisykles, etiketą, aikštyną ir inventorių;
  - 3.2. išmokyti pagrindinių golfo žaidimo technikos veiksmų;
  - 3.3. pritaikyti įgytas žinias ir įgūdžius žaidimo metu.
4. Vadovaujantis LGF Valdybos patvirtintos Lietuvos golfo žaliosios kortelės programos 4 punktu, asmuo įvykdydamas golfo žaliosios kortelės programos reikalavimus (išlaikęs egzaminą) įgyja teisę žaisti golfą visuose Lietuvos bei užsienio golfo aikštynuose, kuriuose nekeliama aukštesni reikalavimai golfo žaidėjų kvalifikacijai.
5. Asmuo neturintis golfo žaliosios kortelės (arba handikapo kortelės) neturi teisės be trenerio ar instruktoriaus žaisti aikštyne. Jis gali naudotis tik aikštyne treniruotei skirtomis priemonėmis ir infrastruktūra.

II. PROGRAMOS TURINYS

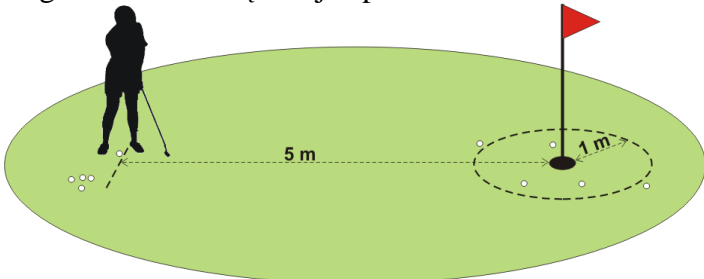
6. Programos turinį sudaro dvi dalys: I. Mokymo(-si), II. Egzamino.
7. Mokymo dalis yra neprivaloma. Golfo klubas atsižvelgdamas į žemiau išdėstytas rekomendacijas gali pasiūlyti savo klientams įvairaus turinio, apimties ir formos mokymo bei savarankiško mokymosi paslaugas.
8. Asmuo norintis laikyti golfo žaliosios kortelės egzaminą gali jam ruoštis ir savarankiškai.
9. Rekomenduojamas mokymo(-si) turinys:

Eil. Nr.	Temų ir potemių pavadinimai	Rekomenduojama mokymo(-si) apimtis (val.)
<b>PAGRINDINĖS TEORINĖS ŽINIOS</b>		
1.	<b>Golfo inventorių ir apranga:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) lazdos ir kamuoliukai;</li><li>2) lazdų krepšys, vežimėlis;</li><li>3) kamuoliuko žymeklis, velėnos atskverbėjas;</li><li>4) pirštinės ir kamuoliuko vietos žymeklis;</li><li>5) avalynė ir apranga;</li><li>6) kitas pagalbinis inventorių.</li></ol>	1 val.

2.	<b>Golfo aikštynas:</b> 1) aikštyno ir lauko struktūra 2) lauko ir aikštyno PAR 3) laukų ir aikštyno sudėtingumo rodikliai 4) treniruotei skirtos vietos	1 val.
3.	<b>Golfo etiketas:</b> 1) žaidimo dvasia ir skirtumas tarp etiketo ir taisyklių 2) saugumas 3) atidumas kitam žaidėjui (netrukdytas, žaidimas ridenimo aikštelėje, rezultato skaičiavimas) 4) žaidimo tempas (tinkamas tempas, pasiruošimas žaisti; prarastas kamuoliukas, pirmumas aikštyne); 5) rūpinimasis aikštynu (smėlio bunkerio, išplėstos velėnos ir kamuoliuku išmuštų duobučių sutvarkymas, aikštyno pažeidimų prevencija); 6) nuobaudos.	1 val.
4.	<b>Golfo taisyklės:</b> 1) žaidimas (T.1); 2) mačo (T.2) ir smūgio (T.3) žaidimas; 3) lazdos (T.4) ir kamuoliukas (T.5); 4) žaidėjas (T.6); 5) starto laikas bei eilės tvarka pirmajame ir kituose laukuose (T.6); 6) patarimas, žaidimo krypties nurodymas (T.8.); 7) žaidimo eilės tvarka (T.10); 8) starto aikštelė (T.11); 9) kamuoliuko žymėjimas ir jo ieškojimas (T.12); 10) kamuoliukas žaidžiamas kaip jis guli (T.13); 11) kamuoliuko smūgiavimas (T.14); 12) pakeistas kamuoliukas; neteisingas kamuoliukas (T.15); 13) ridenimo aikštelė (T.16); 14) vėliavėlės stiebas (T.17); 15) kamuoliuko pakėlimas, išmetimas ir padėjimas; žaidimas nuo klaidingos vietos (T.20); 16) kamuoliuko nuvalymas (T.21); 17) laisvi trukdžiai (T.23) ir kliūtys (T.24); 18) nenormali danga, įstrigęs kamuoliukas ir klaidinga ridenimo aikštelė (T.25); 19) vandens kliūtys (T.26); 20) prarastas kamuoliukas arba kamuoliukas užribyje; laikinasis kamuoliukas (T.27); 21) nežaistinas kamuoliukas (T.28).	2 val.
<b>PAPILDOMOS TEORINĖS ŽINIOS</b>		
5.	<b>Golfo žaidimo rūšys ir formos:</b> 1) smūgio žaidimas ir jo formos; 2) mačo žaidimas ir jo formos.	1 val.
6.	<b>Handikapas (HCP):</b> 1) tikslusis ir žaidimo HCP, HCP smūgių indeksas; 2) aikštyno sudėtingumo rodikliai; 3) žaidėjui pritaikytas lauko PAR; 4) Steiblfordo taškų sistema; 5) handikapo kategorijos, buferinė zona, HCP didėjimo dėmuo ir mažėjimo daugiklis; 6) HCP skaičiavimas ir HCP kortelė	1 val.

PAGRINDINIAI PRAKTINIAI ĮGŪDŽIAI		
1.	<p><b>Tolimieji smūgiai:</b></p> <p>1) pradinė padėtis: lazdos suėmimas; lazdos padėtys; stovėseną, laikysena;</p> <p>2) technikos ypatumai atskirose mosto fazėse ir atliekant vientisą mostą;</p> <p>3) smūgiavimo ypatumai su įvairiomis lazdomis: geležinėmis, medinėmis.</p>	2 val.
2.	<p><b>Ridenamieji smūgiai:</b></p> <p>1) pradinė padėtis: lazdos suėmimas ir jos padėtis; stovėseną ir laikysena;</p> <p>2) švytuoklės judesys;</p> <p>3) ridenimo atstumo valdymas;</p> <p>4) ridenimo aikštelės savybių įvertinimas.</p>	1 val.
3.	<p><b>Artimieji žemi smūgiai:</b></p> <p>1) pradinė padėtis: lazdos suėmimas ir jos padėtis; stovėseną ir laikysena;</p> <p>2) lazdos pasirinkimas ir smūgio atstumo valdymas.</p>	1 val.
4.	<p><b>Smūgiai iš smėlio bunkerio:</b></p> <p>1) pradinė padėtis: lazdos suėmimas ir jos padėtis; stovėseną ir laikysena;</p> <p>2) lazdos pasirinkimas ir smūgio atstumo valdymas;</p> <p>3) smūgiavimas iš žaidimo tako smėlio bunkerio.</p>	1 val.
PAPILDOMI PRAKTINIAI ĮGŪDŽIAI		
5.	<p><b>Artimieji aukšti smūgiai:</b></p> <p>1) pradinė padėtis: lazdos suėmimas ir jos padėtis; stovėseną ir laikysena;</p> <p>2) lazdos pasirinkimas ir smūgio atstumo valdymas.</p>	1 val.

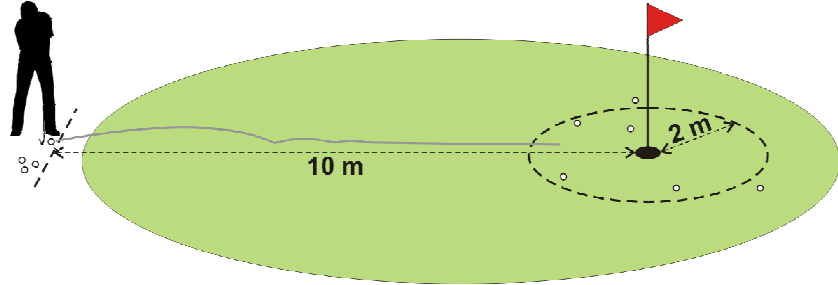
10. Visi asmenys norintys įsigyti golfo žaliąją kortelę privalo išlaikyti egzaminą.
11. Egzaminą sudaro trys dalys: 1) golfo etiketo ir taisyklių testas, 2) praktiniai testai ir 3) žaidimas aikštyne:
- 11.1. **Golfo etiketo ir taisyklių testą** sudaro ne mažiau kaip 20 klausimų. Klausimai gali būti formuluojami taip, kad testuojamasis pasirinktų atsakymą „taip“ arba „ne“. Kitas klausimų variantas gali būti toks, kad po klausimu pateikiami nuo 3 iki 5 atsakymų variantų iš kurių 1 teisingas. Išlaikyta, jei asmuo teisingai atsako ne mažiau kaip į 75 proc. klausimų.
- 11.2. **Praktiniai testai:**

Nr.	Testų turinys, aprašymai ir schemas
1.	<p><b>Ridenamieji smūgiai.</b></p> <p>Inventorius: ridenimo lazda ir kamuoliukai. Atstumas nuo smūgiuojamo kamuoliuko iki duobutės – 5 m. Aplink duobutę 1 m spindulio apskritimas. Atliekama 10 ridenimų.</p> <p><u>Išlaikyta:</u> 4 arba daugiau kamuoliukų sutoja apskritime.</p> 

2. **Artimieji žemi smūgiai.**

Inventorius: žaidėjo nuožiūra pasirinkta geležinė ar pleištinė lazda ir kamuoliukai.  
Atstumas nuo smūgiuojamo kamuoliuko iki duobutės – 10 m. Smūgiavimo vieta už ridenimo aikštelės (žaidimo take arba apkraštyje). Apskritimo aplink ridenimo duobutę spindulys – 2 m. Atliekama 10 artimųjų žemų smūgių tikslu, kad smūgiuotas kamuoliukas sustotų apskritime.

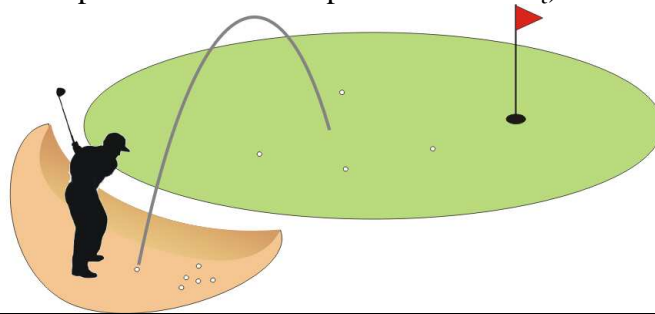
Išlaikyta: 4 arba daugiau kamuoliukų sustoja apskritime.



3. **Smūgiai iš bunkerio.**

Inventorius: žaidėjo pasirinkta pleištinė lazda ir kamuoliukai. Amūgiuojama iš šalia ridenimo aikštelės esančio bunkerio. Atliekama 10 smūgių tikslu, kad išmušti kamuoliuką iš bunkerio.

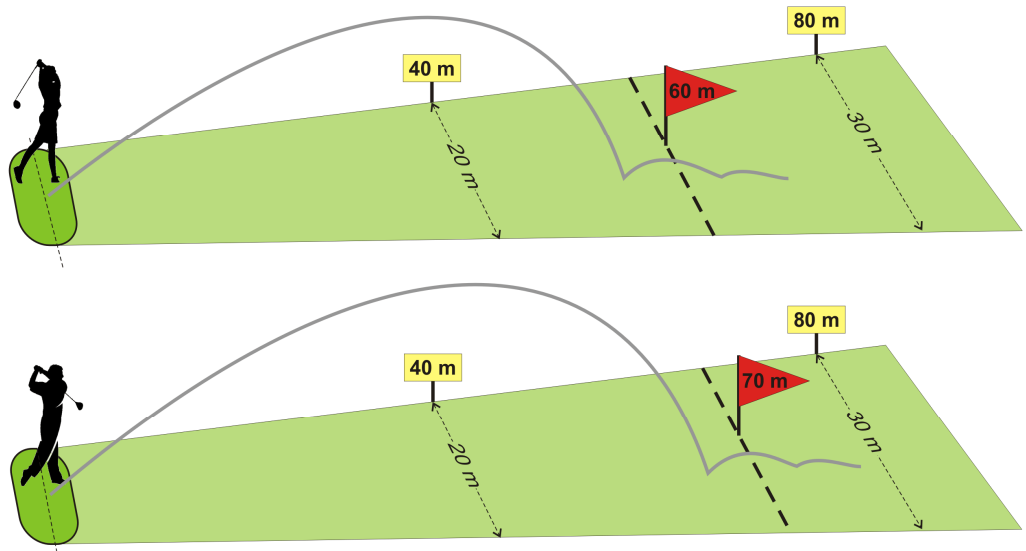
Išlaikyta: 2 arba daugiau išmuštų kamuoliukų atlikus tipinius smūgius iš bunkerio (smūgiuojant pirmiausiai paliečiamas smėlis prieš kamuoliuką).



4. **Tolimieji smūgiai.**

Inventorius: žaidėjo pasirinkta bet kuri medinė, geležinė arba universali (hibridas) lazda ir kamuoliukai. Smūgiuojama į plotą, kurio plotis ties 40 m atstumu nuo smūgiavimo vietos – 20 m, o ties 80 m – 30 m. Atliekama 10 smūgių.

Išlaikyta: moterims – 4 arba daugiau smūgiuotų kamuoliukų sustojus už 60 m ribos; vyrams – 4 arba daugiau smūgiuotų kamuoliukų sustojus už 70 m ribos.



- 11.3. **Žaidimas aikštyne** (su treneriu). Žaidėjas laikydamasis visų golfo etiketo ir taisyklių reikalavimų turi sužaisti tris laukus aikštyne atlikdamas 10 arba mažiau smūgių virš žaistų laukų PAR sumos. Pavyzdžiui, 1 lauko PAR 3, 2 – PAR 3, 3 – PAR 4. Vadinasi bendrasis rezultatas sužaidus šiuose tris laukus turi būti 20 smūgių arba mažiau.

### III. EGZAMINO REZULTATŲ REGISTRAVIMAS, PERLAIKYMAS, KORTELĖS IŠDAVIMAS

12. Egaminas gali būti laikomas dalimis (atskirais testais) suderinus laiką ir vietą su treneriu. Egzamino laikymo mokestis – 70,- Lt. Vieno testo perlaikymas – 20,- Lt.
13. Egzamino rezultatai kiekvienam asmeniui registruojami golfo žaliosios kortelės egzamino lape (1 priedas), kurie saugomi golfo klube.
14. Neįvykdžius kurio nors egzamino reikalavimo, perlaikoma tik neišlaikytoji egzamino dalis. Perlaikymų skaičius neribojamas.
15. Golfo žaliosios kortelės formą ir dizainą nusistato golfo klubas. Kortelės gali būti plastikinės arba įlaminuotos popierinės. Jos pavyzdys pateikiamas Lietuvos golfo federacijai (2 priedas).
16. Ant golfo žaliosios kortelės turi būti jos registracijos numeris (unikalus eilės numeris), asmens vardas ir pavardė, išdavimo data, golfo klubo pavadinimas ir logotipas, Lietuvos golfo federacijos logotipas; gali būti Europos golfo asociacijos logotipas.
17. Išduota golfo žalią kortelė galioja 2 metus. Jeigu per du metus nuo golfo žaliosios kortelės išdavimo datos žaidėjas netapo kurio nors golfo klubo nariu ir/arba neįsigijo golfo handikapo kortelės, jam būtina iš naujo išlaikyti golfo žaliosios kortelės egzaminą.
18. Išduotų golfo žaliųjų kortelių apskaita vykdoma golfo klubo „Elnias“ žaliosios kortelės registracijos žurnale.

### V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

19. Už tinkamą ir teisingą golfo žaliosios kortelės egzaminų vykdymą ir pačios kortelės išdavimą golfo klube „Elnias“ atsakingas Gediminas Mamkus.
20. Golfo klubai patvirtina trenerius, kurie turi teisę priimti golfo žaliosios kortelės egzaminus ir apie tai informuoja Lietuvos golfo federaciją.
21. Vadovaujantis LGF Valdybos patvirtintos Lietuvos golfo žaliosios kortelės programos 21 ir 22 punktais, golfo klubo „Elnias“ žaliosios kortelės programa pradedama vykdyti nuo 2009 m. sausio 1 d.

**1 PRIEDAS. Golfo žaliosios kortelės egzamino lapo pavyzdys**

**Golfo klubas „Elnias“  
GOLFO ŽALIOSIOS KORTELĖS  
EGZAMINO LAPAS**

Egzaminą laiko: \_\_\_\_\_

(vardas ir pavardė)

Egzaminą priima: \_\_\_\_\_

**Gediminas Mamkus**

(trenerio vardas ir pavardė)

Eil. Nr.	Egzamino dalies ir testo pavadinimas	Laikymo data	Rezultatas	Išlaikyta / neišlaikyta	Trenerio parašas
<b>I.</b>	<b>GOLFO ETIKETO IR TAISYKLIŲ TESTAS</b> Išlaikyta: 21 iš 28 (75 proc.)				
<b>II. PRAKTINIAI TESTAI:</b>					
II.1.	<b>Ridenamieji smūgiai</b> Iš 5 m į 1 m apskritimą. Išlaikyta: 4 iš 10.				
II.2.	<b>Artimieji žemi smūgiai (chip)</b> Iš 10 m į 2 m apskritimą. Išlaikyta: 4 iš 10.				
II.3.	<b>Smūgiai iš smėlio bunkerio</b> Išmušti kamuoliuką iš smėlio bunkerio. Išlaikyta: 2 iš 10.				
II.4.	<b>Tolimieji smūgiai</b> (pasirinkta lazda) Vyrai: 70 m ir toliau, moterys: 60 m ir toliau. Išlaikyta: 4 iš 10.				
–	<b>Artimieji aukšti smūgiai (pitch)</b> Neprivalomas testas (statistikai). Iš 20 m į ridenimo aikštelę.	–		–	–
<b>III.</b>	<b>ŽAIDIMAS AIKŠTYNE</b> 3 laukų žaidimas. Išlaikyta: rezultatas 10 arba mažiau virš PAR.				
<b>PERLAIKYMAS</b>					

Išduota golfo žaliosios kortelė Nr. 101–20 – \_\_\_\_\_ Išdavimo data: 20 . . \_\_\_\_\_

Golfo klubo „Elnias“ prezidentas \_\_\_\_\_

(parašas)

**Vytautas Motiejūnas**

## 2 PRIEDAS. Golfo žaliosios kortelės pavyzdys

### Pirmoji pusė



Lietuvos golfo federacija  
Golfo klubas "ELNIAS"

Lithuanian Golf Federation  
Golf Club "ELNIAS"

**GOLFO ŽALIOJI KORTELĖ  
GOLF GREEN CARD**

(vardas ir pavardė / name and surname)

Kortelės Nr. / Card No.: 101-200 -

Išdavimo data / Date of issue: 200 . .

### Antroji pusė



**GOLFO ŽALIOSIOS KORTELĖS  
EGZAMINO TURINYS**

- Golfo taisyklės ir etiketas
- Ridenamieji smūgiai
- Artimieji žemi smūgiai
- Smūgiai iš bunkerio
- Tolimieji smūgiai
- Žaidimas aikštyne

**CONTENT OF  
GOLF GREEN CARD EXAM**

- Golf rules and etiquette
- Putting
- Chip shots
- Bunker shots
- Long shots
- Game on the course

**www.elnias.lt**

Prezidentas / President:  
Vytautas Motiejūnas

Treneris / Coach:  
Gediminas Mamkus